

@Cooked_Baked

Ordena tus platos de Meal Plan

Todas las semanas nuevas opciones



+507 6743-8516

deliverycookedandbaked@gmail.com

www.cookedbaked.com

Atendemos pedidos

Lun - Dom 8 a.m. a 8 p.m.



Semana 24

MENÚ

LUNES A VIERNES

Uber Eats

PedidosYa



Compra-Click BAC

Enlace de Pago BG



Menu pre-ordenado personalizado

Despachamos Meal prep los lunes y jueves
06 a.m to 2 p.m

PROTEÍNAS (1)

- Mongolian Beef
- Pollo asado: pechuga / muslo encuentro
- Pimentón relleno de carne y tofu
- Crispy chicken tenders (harina de arroz)
- Pargo rojo escovitch +\$1
- Customer choice

ACOMPAÑAMIENTOS (2)

- Menestras: Lentejas, Arvejas y porotos
- Arroz blanco- Arroz integral
- Plátano hervido
- zoodles
- Pasta: integral - regular
- Camote rostizado
- Arroz con coco y guandú

ENSALADAS (1)

- Vegetales asados
- Repollo y zanahoria
- Remolacha y zanahoria
- Ensalada verde

SWEETS & SNACKS

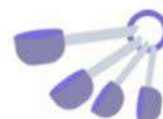
- \$3 Protein bites.
- \$3 Overnight Oats
- \$2 Bowl Fruta picada
- \$3 mini parfait
- \$2 Jugo de maracuyá
- \$2 Chocolate fudge protein muffin

FAMILY BANDEJA PACK (NEW!) (4 Serves)

- Pork belly con stuffed potatoes
- Pollo entero asado, puré y vegetales
- Chicken curry arroz de almendras y coco

FAMILY FULL (NEW!)

- 6 Chuletas de Cerdo, 6 Encuentro pollo deshuesado, 4 lbs de carne molida, 5 lbs lomo, 1 Sopa Gallinita
- 1 lb Lentejas / 1lb Porotos/ 1lb Arroz
- 1 Carton de huevo



Chef Jenni



www.cookedbaked.com

@Cooked_Baked

Ordena tus platos de Meal Plan

Todas las semanas nuevas opciones



+507 6743-8516

deliverycookedandbaked@gmail.com



MENÚ

BOWLS & SALADS

Uber Eats

PedidosYa



Compra-Click BAC

Enlace de Pago BG

MasterCard VISA Clave



Menu pre-ordenado servido

Despachamos Meal prep los lunes y jueves
06 a.m to 2 p.m

BOWLS

La base del bowl y la ensalada se escoge con los acompañamientos del daily menú ✨

- Pollo a la plancha
- Griega con pollo
- Carne mechada
- Atún +\$1
- Salmón +\$1

SANDWICHES

Acompañados con papas asadas o camote o yuca y ensalada del día

- Dip de pollo
- Carnitas
- Pollo y bacon
- Italian BMT

BAGELS

- Salmón ahumado +\$1
- Bacon con queso
- Pollo

ENSALADAS

Mix de lechuga, repollo, zanahoria rayada, maíz, pepino y tomate o Vegetales cocidos. Combina con aceitunas y quesos.
Escoge tu aderezo

- Salmón +\$1
- Atún +\$1
- Carne mechada
- Pollo al grill

FAST AND FIT

Acompañados con papas asadas o camote o yuca y ensalada del día

- Pepperoni Pizza Bum
- Crispy Chicken Burger
- Mexican Burrito
- Chicken Quesadillas



WhatsApp Business Account

Chef Jenni

www.cookedbaked.com